

Regulamin
XIX Polsko-Czeskie Szkolne Drużynowe Biegi
o Puchar Wójta Gminy Kłodzko
Jaszkowa Dolna, 9.06.2019 roku

1. CELE:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
- usportowienie dzieci i młodzieży,
- rozwój kultury fizycznej i sportu w środowisku wiejskim,
- kontynuacja współpracy z partnerskimi szkołami i przedszkolami z Mikroregionu Rychnovsko (CR).

2. ORGANIZATORZY:

- Wójt Gminy Kłodzko,
- Gminny Szkolny Związek Sportowy w Kłodzku,
- Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji Gminy Kłodzko,
- Szkoła Podstawowa im. St. Mikołajczyka w Jaskowej Dolnej.

3. MIEJSCE: stadion w Jaskowej Dolnej.

4. TERMIN: **9.06.2019 roku (niedziela), godz. 12.00**

5. ROCZNIK/DYSTANS:

PRZEDSZKOLA

<u>Godz. 12.15</u> rocznik 2014 i młodsze (dz.)	- 150 m
<u>Godz. 12.25</u> rocznik 2014 i młodszy (chł.)	- 150 m
<u>Godz. 12.35</u> rocznik 2012 i 2013 (dz.)	- 200 m
<u>Godz. 12.45</u> rocznik 2012 i 2013 (chł.)	- 200 m

SZKOŁY PODSTAWOWE

<u>Godz. 13.00</u> rocznik 2010 i 2011 (kl. II i I dz.)	- 300 m
<u>Godz. 13.10</u> rocznik 2010 i 2011 (kl. II i I chł.)	- 300 m
<u>Godz. 13.20</u> rocznik 2008 i 2009 (kl. IV i III dz.)	- 500 m
<u>Godz. 13.30</u> rocznik 2008 i 2009 (kl. IV i III chł.)	- 500 m
<u>Godz. 13.40</u> rocznik 2006 i 2007 (kl. VI i V dz.)	- 600 m
<u>Godz. 13.50</u> rocznik 2006 i 2007 (kl. VI i V chł.)	- 800 m
<u>Godz. 14.00</u> rocznik 2004 i 2005 (kl. VIII i VII dz.)	- 800 m
<u>Godz. 14.10</u> rocznik 2004 i 2005 (kl. VIII i VII chł.)	- 1000 m

SZTAFETA 4x400m

Godz. 14.20 (rodzice przedszkolaków i uczniów, urzędnicy, nauczyciele oraz wszyscy chętni).

6. UCZESTNICTWO: uczestnikami biegów są dzieci z przedszkoli, uczniowie szkół Gminy Kłodzko i Mikroregionu Rychnovsko oraz wszyscy chętni.

W biegu sztafetowym 4x400 m udział biorą rodzice przedszkolaków, rodzice uczniów, strażacy, urzędnicy, nauczyciele oraz wszyscy chętni.

7. ZGŁOSZENIE: zgłoszenia imienne uczestników biegów należy przesłać **do 24.05.2019 r.** na adres Szkoły Podstawowej w Ołdrzychowicach Kłodzkich **e-mail: oldrzychowice@gazeta.pl** (tel/fax. 74 8689330). W dniu zawodów zgłoszenia w biurze zawodów **do godziny 11.30** Zawodnicy muszą posiadać pisemną zgodę na start podpisaną przez rodziców/prawnych opiekunów z informacją o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach.

8. PUNKTACJA:

- **przedszkola** – biegi indywidualne (nie ma punktacji drużynowej),

- **szkoły podstawowe** (kl. I-VIII) punktuje pierwszych piętnastu zawodników w każdym biegu wg podanego klucza:

- I miejsce - 20 pkt.	- VI miejsce - 10 pkt.	- XI miejsce - 5 pkt.
- II miejsce - 16 pkt.	- VII miejsce - 9 pkt.	- XII miejsce - 4 pkt.
- III miejsce - 14 pkt.	- VIII miejsce - 8 pkt.	- XIII miejsce - 3 pkt.
- IV miejsce - 12 pkt.	- IX miejsce - 7 pkt.	- XIV miejsce - 2 pkt.
- V miejsce - 11 pkt.	- X miejsce - 6 pkt.	- XV miejsce - 1 pkt.

9. NAGRODY:

- dla każdego uczestnika biegów pamiątkowe medale,
- dla przedszkoli pamiątkowe statuetki i dyplomy,
- za miejsca I-III indywidualnie w każdym biegu medale, dyplomy i sprzęt sportowy,
- za miejsca I-III drużynowo (szkoły podstawowe) puchary, dyplomy i sprzęt sportowy,
- dla wszystkich pozostałych drużyn pamiątkowe statuetki, dyplomy i sprzęt sportowy,
- za miejsca I-III w biegu sztafetowym medale.

10. SPRAWY RÓŻNE:

- organizatorzy zapewniają uczestnikom biegów: kartę startową, posiłek, napoje, opiekę medyczną oraz nagrody za miejsca I-III,
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w regulaminie z przyczyn uzasadnionych i podejmowania decyzji w sprawach nie objętych regulaminem,
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo do przeprowadzenia weryfikacji zawodników,
- za powstałe kontuzje i wypadki organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności,
- zawodnicy biorą udział w zawodach w stroju i obuwiu sportowym (zakaz biegania w kolcach).

Opracował: Krzysztof Pindral – GSZS w Kłodzku